



Ministero dell'Istruzione e del Merito

I.C. "GIOVANNI XXIII-DE AMICIS"

Via San Pietro, 9 – 70019 TRIGGIANO (BA) - Tel. 080/4681452 – 080/4686255

Cod. meccanografico BAIC8A000A - Cod. fisc. 93548850721 – Cod. univoco: 4WOWOU

Sito web: www.secondocircolotriggiano.edu.it - peo: baic8a000a@istruzione.it - pec: baic8a000a@pec.istruzione.it

I.C. "GIOVANNI XXIII-DE AMICIS"
Prot. 0001166 del 04/02/2026
I-8 (Uscita)

A tutti i Docenti,
Agli Studenti,
Ai genitori,
Al Personale ATA

Circolare n. 177

Oggetto: Celebrazione della Giornata Nazionale contro il Bullismo e il Cyberbullismo – 9 Febbraio 2026

In occasione della Giornata Nazionale contro il Bullismo e il Cyberbullismo, il nostro Istituto intende riaffermare il proprio impegno nella costruzione di una comunità scolastica basata sul rispetto, l'empatia e la legalità.

L'obiettivo di quest'anno non è solo celebrare una ricorrenza, ma avviare un percorso di ascolto permanente che metta al centro il benessere di ogni studente.

L'Iniziativa "La Buca dell'Ascolto"

A partire dal 9 febbraio e fino al termine dell'anno scolastico, sarà installata nei pressi della biblioteca una "**Buca per le Lettere**". Questo spazio nasce per offrire a tutti i ragazzi e le ragazze un canale di comunicazione sicuro e **completamente anonimo**. Gli studenti potranno depositare messaggi, riflessioni o testimonianze relative a:

- Episodi di bullismo o cyberbullismo di cui sono stati vittime o testimoni.
- Confessioni o riflessioni personali nel caso in cui abbiano agito comportamenti prevaricatori e vogliano darne voce.

La buca verrà svuotata periodicamente dai Referenti di Educazione Civica e di Bullismo e il Cyberbullismo per il contrasto al bullismo, al fine di monitorare il clima scolastico e intervenire con strategie educative mirate.

Attività della Giornata

Durante l'intera giornata del 9 febbraio, le classi saranno coinvolte in attività laboratoriali e momenti di riflessione guidata. I docenti, nell'ambito delle ore di Educazione Civica o delle proprie discipline, potranno scegliere tra le seguenti proposte:

- **Il Muro della Gentilezza:** Creazione di un cartellone di classe dove affiggere messaggi positivi, atti di gentilezza ricevuti o impegni concreti per migliorare il clima del gruppo.
- **Il Nodo Blu:** Realizzazione simbolica del "Nodo contro il bullismo", per unire idealmente tutta la scuola in un impegno comune.



Ministero dell'Istruzione e del Merito

I.C. "GIOVANNI XXIII-DE AMICIS"

Via San Pietro, 9 – 70019 TRIGGIANO (BA) - Tel. 080/4681452 – 080/4686255

Cod. meccanografico BAIC8A000A - Cod. fisc. 93548850721 – Cod. univoco: 4WOWOU

Sito web: www.secondocircolotriggiano.edu.it - peo: baic8a000a@istruzione.it - pec: baic8a000a@pec.istruzione.it

- **Il Processo al Cyberbullismo:** Simulazione in classe di un dibattito/processo per analizzare ruoli, responsabilità e conseguenze giuridiche dei comportamenti online.
- **Analisi dei Testi:** Studio e commento di canzoni contemporanee che affrontano il tema della violenza, dell'emarginazione o del riscatto sociale.
- **Proiezione e Riflessione:** Visione di contributi multimediali selezionati, tra cui:
 - **Intervista doppia contro il bullismo:** Un video che mette a confronto le vite e le sensazioni di due ragazzi, utile per mostrare come l'unione faccia la forza e come il dialogo possa vincere l'isolamento. (<https://www.youtube.com/watch?v=YKrUUiwSfiw>)
 - **Inchiesta Le Iene (Calabria):** Per mostrare la cruda realtà del bullismo scolastico e le sue conseguenze sociali. (https://www.iene.mediaset.it/video/iene-bullismo-scuola-calabria_106704.shtml)
 - **Paola Cortellesi con Marco Mengoni - Monologo sul bullismo - Laura & Paola 01/04/2016:** affrontano il tema del bullismo con un monologo. (https://www.youtube.com/watch?v=Ia2uT8n6_I&list=RDIA2uT8n6_I&start_radio=1)
 - **Il cyberbullismo con HUB Scuola** (<https://www.youtube.com/watch?v=w-zlXlzRvOw>)
 - **Il bullismo con HUB Scuola** (<https://www.youtube.com/watch?v=OD3n0DDim3o>)
 - **Gaetano: storie di ordinario cyberbullismo:** Per mostrare gli effetti del cyberbullismo sui ragazzi (<https://www.youtube.com/watch?v=hUIwW2gpw6c>)
 - **Sassa, carta, forbice contro il bullismo:** Il cortometraggio mette in luce come la gentilezza e la solidarietà possano rompere il ciclo della violenza. (<https://www.youtube.com/watch?v=AwAaLJfuNbw>)
 - **Il bullo Bullio - Il bullismo spiegato ai bambini** (https://www.youtube.com/watch?v=Njgrz_WnS1g)
 - **La filastrocca del bullo** (<https://www.youtube.com/watch?v=TEeyy1jVP44>)

Finalità educativa

Le attività proposte mirano a scardinare il muro del silenzio e a trasformare gli "spettatori passivi" in cittadini attivi e responsabili. Si invitano i docenti a favorire il dialogo, lasciando spazio alle domande e alle emozioni degli studenti.

Certi della consueta collaborazione per la riuscita di questo importante momento formativo.

Le Referenti di Educazione Civica e Bullismo e il Cyberbullismo
Grosso Silvia e Zaccaro Rosa



Il Dirigente Scolastico

Dott.ssa Graziana Conteduca